

## Dati Personali

Codice Fiscale .....

N° Carta di Identità .....

rilasciata il .....

scadenza .....

N° Passaporto .....

rilasciato il .....

scadenza .....

N° Patente .....

rilasciata il .....

scadenza .....

Assicurazione .....

polizza N° .....

scadenza .....

Tessera Sanitaria N° .....

Gruppo Sanguigno .....

Detersivi per biancheria

Corda e mollette

Gruce pieghevoli

Smacchiatore

Spazzola per abiti

Ferro da stiro

Kit pulizia scarpe

Kit per il cucito

Adattatori spine per prese di tutti i Paesi

Sveglia

## Cosa Portare

Contanti     Bancomat     Carte di credito

Documenti:     Fotocopie dei documenti

Carta d'Identità

Passaporto

Patente

Tessera sanitaria

Certificati di vaccinazione

Occhiali

Telefono cellulare     Auricolare

Carte geografiche     Piantine città

Macchina fotografica

Pellicole o Schede di memoria

Batterie e caricabatterie

Temperino multilama

Taccuino

Penne

Rubrica indirizzi

Biglietti da visita

Libri di lettura

CD o altri supporti per ascoltare musica

Carte da gioco

## PER LA CURA DELLA PERSONA

Saponetta     Bagnoschiuma o Gel Doccia

Shampoo     Balsamo     Phon

Pettine - Spazzola

Spazzolino da denti     Dentifricio

Deodorante

Spazzolina per unghie

Limette di cartone     Necessary manicure

Detergente + Tónico     Struccaocchi

Balsamo o stick per le labbra

Creme da giorno e da notte

Crema per il corpo     crema per le mani

Creme solari

Profumo

Trousse con prodotti per il trucco

Fazzoletti di carta

Termometro     Medicinali

Salviettine disinfettanti

Cerotti     Garze     Bende

Repellente per insetti

Collirio

Farmaci assunti regolarmente

## ACCESSORI

- Scarpe
- Borse
- Marsupi
- Zaino
  
- Foulard
- Sciarpe
- Cravatte
- Cinture
- Bretelle
- Ombrelli
- Impermeabile  
o K-Way
- Orologio
- Collane
- Orecchini
- Braccialetti
- Anelli
- Spille
- Borsa vuota (per acquisti)

## BIANCHERIA

- Slip e/o Boxer
- Canottiere
- T-Shirt
- Calze
- Reggicalze
- Collant
- Gambaletti
- Reggiseni
- Body
- Sottovesti
- Pigiama
- Camicia da notte
- Vestaglia
- Tuta
- Accappatoio
- Costume da bagno
- Ciabatte

## ABBIGLIAMENTO PER LA CITTÀ

- Camicie
- Golf
- Pantaloni    Gonne    Vestiti
- Giacche
- Scarpe eleganti    Stivali

## PER IL MARE

- Costumi    Pareo
- Salviettoni
- Cappello    Borsa da spiaggia
- Zoccoli o ciabattine da spiaggia
- Scarpette di gomma
- Maschera e boccaglio    Pinne
- Materassino
- Pantaloncini
- Magliette
- Pantaloni
- Gonne
- Abiti
- Maglioncini

## PER LA MONTAGNA

- Calzemaglia    Calzettoni    Calzerotti
- Camicie di flanella
- Maglie    Maglioni    Pile
- Pantaloni
- Guanti
- Berretto
- Giacca a vento
- Pedule e/o Scarponcini
- Stivali

## PER LO SCI

- Sci – Racchette
- Scarponi
- Doposci
- Guanti impermeabili
- Pantaloni da sci
- Tuta da sci
- Occhiali da sole  
(a specchio)

## TABELLE DI CONVERSIONE

### TEMPERATURE

da °C a °F

moltiplicare per 9/5 e aggiungere 32

da °F a °C

togliere 32 e moltiplicare per 5/9

### LUNGHEZZE

da pollici a centimetri

moltiplicare per 2,54

da centimetri a pollici

dividere per 0,39

### ABBIGLIAMENTO UOMO

Maglieria, Completini, Cappotti

Italia/Europa	46	48	50	52	54
G.B. e U.S.A.	36	38	40	42	44

Scarpe

Italia /Europa	41	42	43	44	45
G.B. e U.S.A.	8	8.5	9.5	10.5	11.5

## TABELLE DI CONVERSIONE

### TEMPERATURE

da °C a °F

moltiplicare per 9/5 e aggiungere 32

da °F a °C

togliere 32 e moltiplicare per 5/9

### LUNGHEZZE

da pollici a centimetri

moltiplicare per 2,54

da centimetri a pollici

dividere per 0,39

### ABBIGLIAMENTO UOMO

Maglieria, Completini, Cappotti

Italia/Europa	46	48	50	52	54
G.B. e U.S.A.	36	38	40	42	44

Scarpe

Italia /Europa	41	42	43	44	45
G.B. e U.S.A.	8	8.5	9.5	10.5	11.5

## ABBIGLIAMENTO DONNA

Vestiti, Cappotti, Tailleur

Italia	40	42	44	46	48
Europa	36	38	40	42	44
Gran Bretagna	32	34	36	38	40
Stati Uniti	8/9	10/11	12/13	14/15	16

Maglieria

Italia	42	44	46	48	50
Europa	38	40	42	44	46
Gran Bretagna	34	36	38	40	42
Stati Uniti	32	34	36	38	40

Camicette

Italia	40	42	44	46	48
Europa	36	38	40	42	44
G.B. e U.S.A.	30	32	34	36	38

Scarpe

Italia /Europa	36	37	38	39	40
Gran Bretagna	3	4	5	6	7
Stati Uniti	5	6	7	8	9

## ABBIGLIAMENTO DONNA

Vestiti, Cappotti, Tailleur

Italia	40	42	44	46	48
Europa	36	38	40	42	44
Gran Bretagna	32	34	36	38	40
Stati Uniti	8/9	10/11	12/13	14/15	16

Maglieria

Italia	42	44	46	48	50
Europa	38	40	42	44	46
Gran Bretagna	34	36	38	40	42
Stati Uniti	32	34	36	38	40

Camicette

Italia	40	42	44	46	48
Europa	36	38	40	42	44
G.B. e U.S.A.	30	32	34	36	38

Scarpe

Italia /Europa	36	37	38	39	40
Gran Bretagna	3	4	5	6	7
Stati Uniti	5	6	7	8	9